

הוראות לאחר פעולה כירורגית בחלל הפה (עקירה, עקירה כירורגית, השתלה, השתלת עצם, הרמת סינוס וכו')

מתרפא/ה יקר/ה!

מזל-טוב! עברת את הניתוח. כעת עליך לשבת, להירגע, ולקרוא בעיון את ההוראות כדי שתוכל/י לבצען בקפידה, וכך להקל עליך את תקופת ההחלמה, ולשפר את סיכויי הצלחת הניתוח.

ביממה הקרובה:

- 1) אין לירוק ואין לשטוף את הפה! יש לבלוע את הרוק, גם אם הוא מעט דמי.
- 2) יש לאכול אך ורק מאכלים רכים וקרים שאינם דורשים לעיסה (כגון גלידה, מוצרי חלב, רסק וכד') ולהימנע ממשקאות חמים.
- 3) אסור לעשן!!! עישון מעודד דימום בטווח הקצר, ובטווח הארוך מפריע לריפוי ומגביר הסיכון לאי-קליטה של שתלים והשתלת עצם.
- 4) אין לצחצח שיניים! למחרת יש להקפיד על צחצוח השיניים (בסיום ארוחה), כולל שיניים סמוכות לאזור הניתוח. לאחר הצחצוח יש לבצע שטיפת פה בתכשיר המכיל כלורהקסידין במשך כדקה (ואז לא לשתות או לאכול במשך לפחות שעה), 3 פעמים ביום במשך שבוע.
- 5) יש להניח שקית קרח על הלחי באזור הניתוח - הנחה של רבע שעה והפסקה של רבע שעה לסירוגין, במשך יום הניתוח.
- 6) יש ליטול משככי כאבים לפי הצורך ולפי המלצות הרופא המטפל. אין לעבור על המינון המרבי המומלץ, ויש להקפיד על הוראות היצרן (בדרך-כלל יש ליטול עם/לאחר האוכל).

תופעות לוואי אפשריות וכיצד יש לנהוג בשבוע הראשון שלאחר הניתוח:

- 1) בשל הרוק הדמי יתכן שתקום/מי בבוקר עם כרית מוכתמת בדם. מומלץ לישון עם ראש מורם בימים הראשונים.
- 2) במידה ויש דימום פעיל מאזור הניתוח (כך שהפה מתמלא בדם תוך כדקה) יש ללחוץ על איזור הניתוח בעזרת גאזה סטרילית או תיון במשך כחצי שעה, ובמקביל לקרר את אזור הניתוח על-ידי הנחת שקית קרח על הלחי. במידה והדימום לא נעצר כעבור שעה - יש להמשיך בפעולות אלה ולהתקשר למרפאה.
- 3) יתכנו הופעת נפיחות גדולה ושטפי דם באזור הלחי, באזור תת-לסתית ועד לעפעף התחתון בצד המנותח, אשר לעיתים מלווים גם בהגבלה בפתיחת הפה ו/או בתחושת נימול. הנפיחות בדרך-כלל מגיעה לשיאה כעבור כיומיים ולאחר מכן פוחתת בהדרגה במשך כשבוע ימים. כדי להפחית תופעות אלה יש להניח שקית קרח על הלחי ביום הניתוח, ולנוח (להמעיט ככל האפשר בפעילות פיזית) בימים הראשונים.
- 4) יש להגיע לביקורות והוצאת תפרים לפי המלצות הרופא המטפל.

**Dr Mizrahi.co.il**

הוראות מיוחדות לאחר הרמת סינוס פתוחה

- (1) אין לקנח את האף במשך לפחות שבועיים! בשבוע הראשון יש להקפיד על הנחת טיפות אף בנחיר בצד המנותח ולפי המלצות הרופא המטפל. במידה ויש דימום מהאף יש לשכב ולהניח צמר גפן בנחיר המדמם עד להפסקת הדימום.
- (2) יש להימנע ככל האפשר מהתעטשות ומשיעול ובמידת הצורך לעשות זאת בפה פתוח.
- (3) עם החזרה ההדרגתית לכלכלה רגילה יש לחזור לצחצוח שיניים רגיל, ולהקפיד במיוחד שלא מצטברים שיירי מזון על התפרים בעזרת שטיפות פה עדינות, לפי הוראות הרופא המטפל. אין לצחצח את התפרים בשבוע הראשון.
- (4) יש להגיע לביקורת ולהוצאת תפרים לפי הוראות הרופא המטפל, בד"כ כעבור כשבועיים.
- (5) בחודש הראשון אין לטוס או לצלול, ומומלץ להימנע מפעילות פיסית מאומצת.

בשם צוות המרפאה אני מאחל לך **החלמה מהירה וקלה!**

דר' שלמה מזרחי

Dr  Mizrahi.co.il